



KLOKKEN	AKTIVITET
10.00	<b>Velkommen og Introduktion</b> til SMAGforLIVET v/projektleder Anette Kamuk
10.15	<b>Workshops:</b> I: Smag på Fremtidens fødevarer II: Smag på Juice- brug din fantasi og undgå spild III: Eksperimenter med egen tilsmagning med sødt, surt, salt, bittert og umami
12.15	<b>PAUSE &amp; SNACKTIME</b>
12.45	<b>Frisk luft</b>
13.00	<b>Workshops fortsat</b>
14.00	<b>Afrunding &amp; tak for i dag</b>



# Velkommen til Forsknings døgn 23/4 2015

## Arrangører af "Taste –No Waste":

Studerende , bachelorer fra Ernæring og sundhed

Undervisere Rikke Højer, Agnete Hoffmeyer

Cand. Brom. Lektor Anette Kamuk [akm@ucsj.dk](mailto:akm@ucsj.dk)

Projektleder UCSJ, SMAG for LIVET

UCSJ Ernæring og Sundhed, Ankerhus, Sorø

**UCSJ**

**Ankerhus**

## Et Forsknings- og formidlingscenter SMAGforLIVET

### *Madens smag - som central drivkraft*

*for livsglæde, sundhedsfremme, læring, dannelse og madhåndværk  
med det formål*

*at skabe muligheder for et bedre og rigere liv for den danske befolkning*



# Hvorfor fokus på SMAG -og madspild:

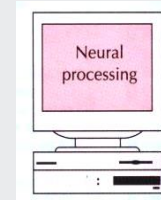
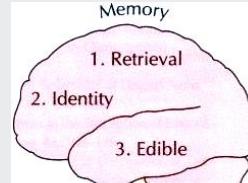
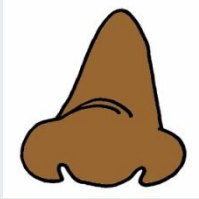
- 1) Mennesker er altædende- *leg med sanserne- **din smag er vigtig***  
Koalabjørne - spiser eucalyptus; Panda - spiser bambus
- 2) Fra naturens side vælger vi ofte sødt, salt, fedt og umami –  
*smag noget nyt - **det er sundere***
- 3) Vi har travlt ,vi køber det samme, de samme steder  
*-køb, dyrk og tilbered , smag noget nyt, snak om det – **det er sjovt***
- 4) Vi smider for meget væk- *brug rester - **brug din fantasi***

*Danskernes kostvaner 2010 ;WHO 2014, Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker, NNR 2012*



# Smagsoplevelsen

Kilde: Michael Bom Frøst.  
Nordic Food Lab



**Visuelt input**  
Farve, form  
Tekstur

**Forventning**  
Smag, Lyst  
Tekstur

Afvis !



Spis !

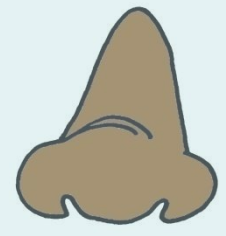
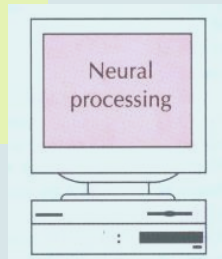


Smyt

Smagsoplevelse

intensitet  
kvalitet

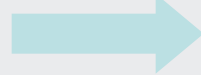
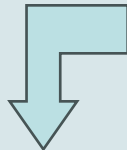
Smag og irritation



Frigivelse af  
stoffer

Tygning

Lugt og irritation





## Nu skal I ud i Workshops-Hvor skal jeg være?

	Workshop		
Holdfarve (35-40 pr. hold) klistermærker udleveres	10:15-11:05	11:15-12:05	13-13:50
Blåt hold (Anne marie modtager i D010)	Fremtidens fødevarer D010	Juice D014 (D012)	Kartoffel D017 (D002)
Gult hold (Mette modtager i D017)	Kartoffel D017 (D002)	Fremtidens fødevarer D010	Juice D014 (D012)
Grønt hold (modtager i D014)	Juice D014 (D012)	Kartoffel D017 (D002)	Fremtidens fødevarer D010

Facebook: "Smag for Livet"

Upload gerne billeder, kommentarer eller spørgsmål løbende

Twitter, Instagram: Tag gerne billeder og tag #smag eller #Smagforlivet



Worskhop/lokale	Workshop		
	10:15-11:05	11:15-12:05	13-13:50
Fremtidens Fødevarer D010	Blåt hold	Gult hold	Grønt hold
Kartoffel D017 (D002)	Gult hold	Grønt hold	Blåt hold
Juice D014 (D012)	Grønt hold	Blåt hold	Gult hold



## Tip en 13'er om kartoflen



		1	X	2
1	Hvor kommer kartoflen oprindeligt fra? 1. Andelsbjergene i Sydamerika X) Tyskland 2) Spanien	1		
2	Hvordan skal kartoflen opbevares? 1. I køleskabet X) I solen 2) Mørkt og køligt			2
2	Hvilket vigtigt vitamin indeholder kartoflen? 1. A- vitamin X) C- vitamin 2) E- vitamin		x	
4	Hvad indeholder kartofler mest af? 1. Protein X) Fedt 2) Kulhydrat			2
5	Hvad vejer den største kartoffel, der nogensinde er dyrket? 1. 10 kg X) 1 kg 2) 5 gram	1		
6	Hvor mange kg kartofler spiser hver dansker i gennemsnit om året? 1. Ca. 80 kg X) Ca. 5 kg 2) Ca. 40 kg			2
7	Hvorfor må man ikke spise grønne kartofler? 1. Fordi de er hårde X) Fordi de er giftige 2) Fordi de er bløde		x	
8	Hvad består kartoffelmel af? 1. Kartoffel X) Jordskok 2) Gulerod	1		
9	Hvordan fremstilles kartoffelchips? 1) Kartoffler skæres i både og bages X) Kartoffler skæres i tynde skiver og frituresteges 2) Kartoffler koges		x	
10	Hvor meget vand indeholder en kartoffel? 1. 40-50 % X) 10-20 % 2) 70-80 %			2
11	Hvornår kom kartoflen til Danmark? 1. I år 800 X) I år 1720 2) I år 2000		x	
12	Hvordan ser kartoffelplanten ud? 1. Grøn top med knolde der vokser under jorden X) Knolde der vokser over jorden 2) Knolde uden top	1		
13	Hvordan dyrker man kartofler? 1. I forhaven X) I urtepotter 2) I urtehaver og på marker			2





## Evaluering af dagen: -sæt dine 6 klistermærker på spiderdiagram

