



**Brændenælde**  
(*Urtica dioica*)

**Sensorik:**

Lugten kan synes ubehagelig, svovl-  
agtig og af mørkt syrligt høg.  
Smager markant som agurkeskræl  
med noter af jern og tørret græs.  
Teksturen af bladenes overflade er  
blød.

**Sæson:**

Marts til november.

**Sankested:**

Strandeng, vandløb, strand, løvskov,  
nåleskov, by, hegn, grøftkant,  
græsland.

**Beskrivelse:**

Bladene er savtakkede og tæt  
dækkede af små brændehår.  
Blomsterne er uanseelige og  
grønne. De vokser i lange klaser.



**Skovmærke**  
(*Galium odoratum*)

**Sensorik:**

Dufter og smager som en blanding  
af mandler, vanilje og høg. Teksturen  
er fin og delikat i foråret.

**Sæson:**

Marts til oktober.

**Sankested:**

Strandeng, løvskov, nåleskov, by,  
hegn, grøftkant, græsland.

**Beskrivelse:**

Bladene er smalle, spidse og  
lancetformede. De sidder i  
karakteristiske kranser op langs  
stilken. En krans af otte blade er  
meget karakteristisk.  
Blomsterne er små og hvide.



**Hyldeblomst**  
(*Sambucus nigra*)

**Sensorik:**

En meget karakteristisk blomstret  
duft. Blomsterne er fine og delikate.

**Sæson:**

Blomster i juni.

**Sankested:**

Strandeng, løvskov, nåleskov, by,  
hegn.

**Beskrivelse:**

Busk eller træ der kan blive op til  
syv meter. Den blomstrer med  
små, hvide blomster i runde  
skærme.