

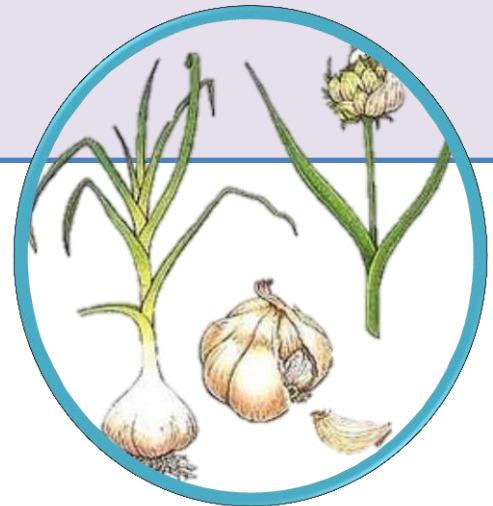
# Hvidløg

## OPGAVEBESKRIVELSE

- ❖ Lav en flot planche om hvidløgget som indeholder:
  - Hvidløggets historie
  - Dyrkning af hvidløg
  - Hvidløggets sundhedsmæssige egenskaber
  - Billeder af hvidløg
  - To forslag til madlavning med hvidløg (søg på nettet: "opskrift hvidløg")
  - Analyseskema
  
- ❖ Fremlæg (5 minutter)  
(forslag: 1 elev = historie + dyrkning, 1 elev = sundhed + opskrifter, 2 elever = analyseskema)
  - Hele jeres planche
  - Forklar jeres analyse af hvidløgget
  - Lav smagsprøver til klassen



Gruppearbejde



### Dyrkning af hvidløg

*Hvidløg er nemt at få til at vokse i Danmark.*

1. Del hvidløget i fed
2. Sæt hvidløgsfedene i fugtig jord om efteråret - på et solrigt sted
3. Lav 5 cm. dybe riller i jorden
4. Læg 1 fed i jorden, med 12 cm. afstand og 25 cm. mellem hver række
5. Hæld 4 cm. jord over hvidløget  
*Hvidløg er normalt høstklare midt i juli til sidst i juli*
6. Hvidløgene hives op af jorden og tørres i 3-4 uger

### Hvidløgets historie

Hvidløget både som medicin, elskovsmiddel og i madlavning. Hvidløget bruges i næsten alle verdenskøkkener. Hvidløg stammer fra centralasien, men har vandret jorden rundt med menneskets omrejse. Hvidløget kom til Danmark i oldtiden, og blev meget populært i 1960'erne, da danskerne blev vilde med fransk og italiensk madlavning, som indeholder meget hvidløg.

### Sundhed

I folkemedicinen har hvidløg siden oldtiden været brugt mod mange forskellige sygdomme. Moderne videnskabelige undersøgelser viser, at daglig indtagelse af hvidløg måske kan forebygge hjertesygdom, bakterier, virusser og svampeinfektioner.

Hvidløg indeholder 4-5 forskellige aktive stoffer, der har en antibakteriel virkning.

