

# Kopiark 1 – Morgenmadsanalyse

– Har du spist din morgenmad? Svar på nedenstående spørgsmål...

## 1. Hvad har du spist til morgenmad?

Skriv nedenfor, hvad du har spist til morgenmad (hvis du sprang morgenmaden over i dag, så skriv, hvad du spiste sidste gang, du spiste morgenmad).

Jeg spiste:

---

Jeg drak:

---

## 2. Grundsmag i min morgenmad

Brug Smagskompasset (kopiark 2) som hjælp til at vurdere grundsmagen i din morgenmad.

Hvilke grundsmage er til stede i min morgenmad?

---

Hvilken grundsmag er mest dominerende?

---

## 3. Tekstur i min morgenmad

Brug teksturkortene til at beskrive tekturen i din morgenmad

Hvilke teksturer er til stede i min morgenmad?

---

Hvilken tekstur er mest dominerende?

---