

Kopiark 4 – Smagetest og hypoteser

– Vurdering af grundsmag, tekstur og glykæmisk indeks for morgenmåltider

Morgenmåltid 1



Grundsmag:

Tekstur:

Vurdering af GI:

Morgenmåltid 2



Grundsmag:

Tekstur:

Vurdering af GI:

Morgenmåltid 3



Grundsmag:

Tekstur:

Vurdering af GI:

Morgenmåltid 4



Grundsmag:

Tekstur:

Vurdering af GI:

Morgenmåltid 5



Grundsmag:

Tekstur:

Vurdering af GI:

Vores hypoteser:

Hvilket morgenmåltid, vurderer I, vil give den største blodsukkerstigning?

Prøv at forklare hvorfor:
