

Skalotteløg

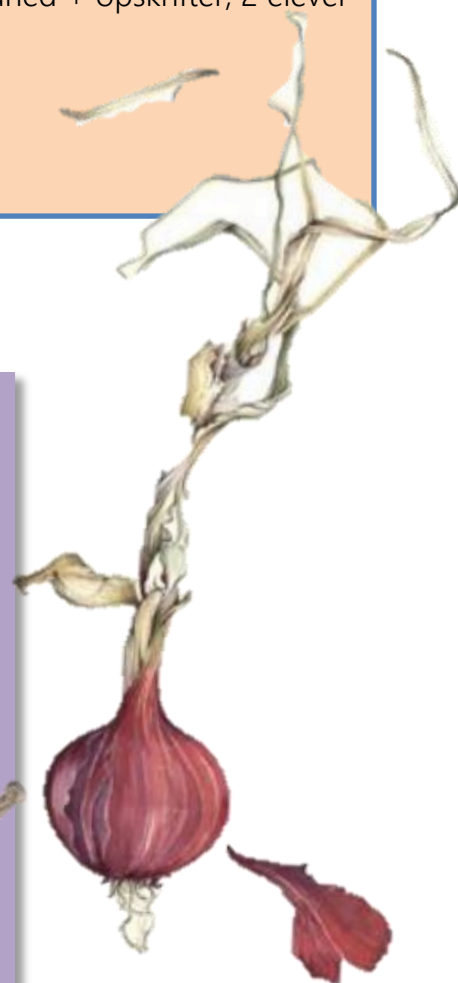
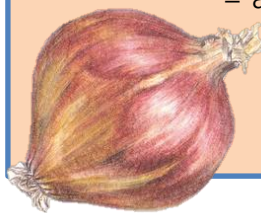


Gruppearbejde

OPGAVEBESKRIVELSE

- ❖ Lav en flot planche (A3) om skalotteløget, som indeholder:
 - Skalotteløgets historie
 - Dyrkning af skalotteløg
 - Skalotteløgets sundhedsmæssige egenskaber
 - Billeder af skalotteløg
 - 2 forslag til madlavning med skalotteløg (søg på nettet: "opskrift skalotteløg")
 - Analyseskema

- ❖ Fremlæg (5 minutter)
(forslag: 1 elev = historie + dyrkning, 1 elev = sundhed + opskrifter, 2 elever = analyseskema)
 - Hele jeres planche
 - Forklar jeres analyse af hvidløget
 - Lav smagsprøver til klassen



Dyrkning af skalotteløg

Skalotteløg er nemt at få til at vokse i Danmark.

Skalotteløg er i familie med de almindelige kepaløg. Skalotteløgene gror dog i klynger og kan danne op til 10 løg pr. plante.

- Så løget mellem februar og marts
- Læg et løg i fugtig, løs jord, med 10 cm. afstand
- Husk at vande løget i tørre perioder og fjern ukrudt
- Løgets høstes i august og tørres

Skalotteløgets historie

Skalotteløg siges at stamme fra det vestlige Asien og Palæstina. Det er en meget gammel plante og dyrkes over store dele af verden.

Skalotteløget blev introduceret i Danmark i 1700-1800-tallet, sammen med det almindelige kepaløg.

Sundhed

Skalotteløg er rig på vitamin A, B og E, og især vitamin C, hvor indholdet er dobbelt så stort som i almindelig løg. God kilde til kalium, som modvirker for højt blodtryk, samt allicin, der bl.a. formodes at sænke kolesterolindholdet i blodet og forbedre immunsystemet.

