

Øvelse 1

Smags-, sansnings- og refleksionsøvelser ud fra "Smage-5-kanten" (20 min.)

Rekvisitter:

Medbragt frugt og grønt

Smage-5-kanten:

<http://www.smagforlivet.dk/materialer/smage-5-kanten>



Beskrivelse:

Afklar i gruppen formålet med smage-5-kanten, samt hvordan man udfylder den. Prøv herefter at smage på de forskellige frugter og grøntsager, som I har til rådighed i gruppen, og udfyld undervejs smage-5-kanten for hvert smagseksperiment.

Efter at have udfyldt skemaerne for jeres smagseksperimenter skal I i gruppen besvare nedenstående refleksionsspørgsmål.

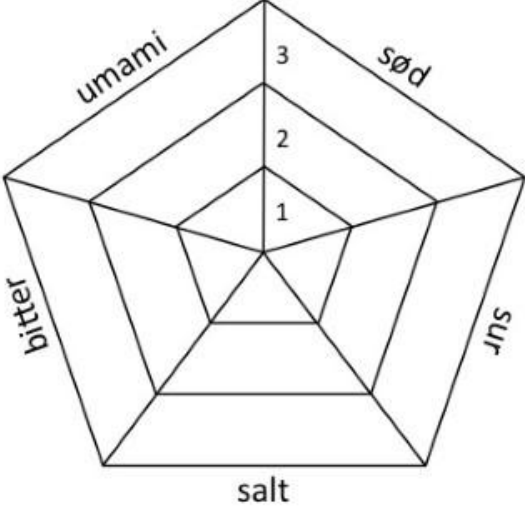
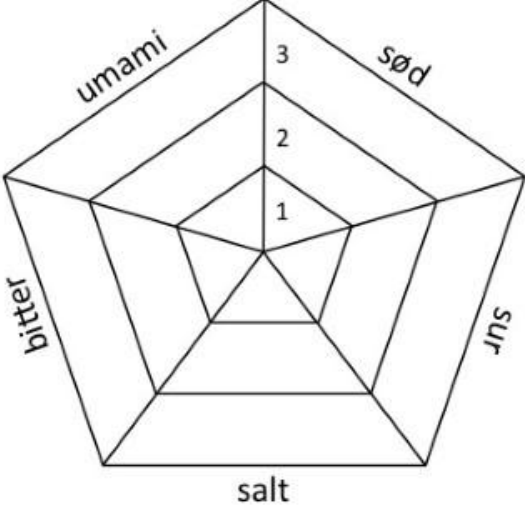
Brug først individuelt ca. 5 min. på at kigge og tænke over spørgsmål og svar. Diskuter jer herefter i fællesskab frem til besvarelsen af spørgsmålene. Notér jeres svar.

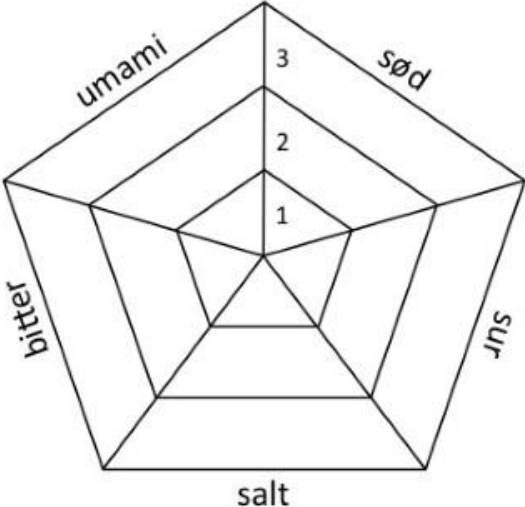
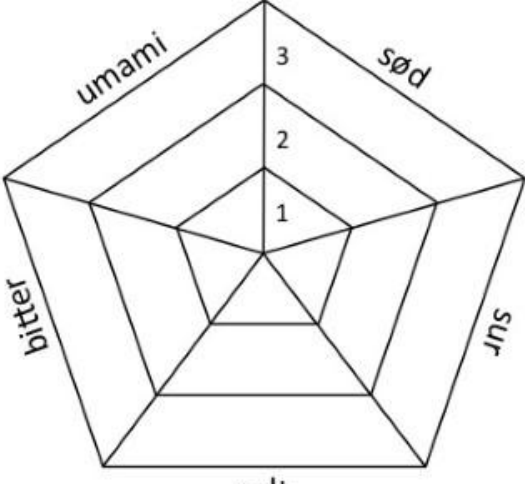
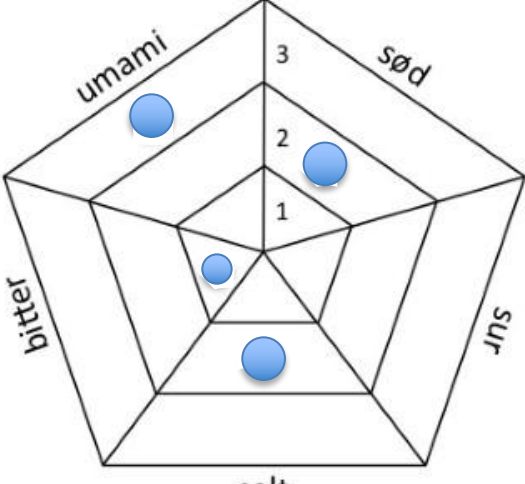
Refleksionsspørgsmål tilknyttet:

- Er nogle grundsmage lette/svære at identificere? Begrund med henvisning til konkret smagsoplevelse.
- Hvilken/hvilke grundsmag(e) er overrepræsenteret? Hvorfor mon? Begrund med henvisning til konkrete smagsoplevelser.
- Hvilke typer af frugt/grønt skiller sig ud ved at besidde mange eller få grundsmage?
- Var øvelsen let eller svær? Gav den nogen nye erkendelser? Hvorfor? Begrund med **eksempler fra egne erfaringer**.

Smage-5-kanten:

Læs mere om smage-5-kanten via linket til artiklen på Smag for Livets hjemmeside på forrige side.
Se udfyldt eksempel på næste side.

 <p>The diagram is a pentagon with five vertices labeled: 'umami' at the top-left, 'sød' at the top-right, 'salt' at the bottom, 'sur' at the bottom-right, and 'bitter' at the bottom-left. Three concentric pentagons are drawn inside, with the numbers 1, 2, and 3 placed at the top vertex of each inner pentagon, indicating a scale from 1 to 3 for each taste.</p>	<p>Råvare/ret:</p> <hr/> <p>Kommentarer til smagsoplevelse:</p> <hr/> <hr/> <hr/>
 <p>This is an identical copy of the diagram in the first row, showing the five taste categories (umami, sød, salt, sur, bitter) and the three concentric pentagons with scale markers 1, 2, and 3.</p>	<p>Råvare/ret:</p> <hr/> <p>Kommentarer til smagsoplevelse:</p> <hr/> <hr/> <hr/>

	<p>Råvare/ret:</p> <hr/> <p>Kommentarer til smagsoplevelse:</p> <hr/> <hr/> <hr/>
	<p>Råvare/ret:</p> <hr/> <p>Kommentarer til smagsoplevelse:</p> <hr/> <hr/> <hr/>
	<p>Råvare/ret: (udfyldt eksempel) <i>Pizza med ananas</i></p> <hr/> <p>Kommentarer til smagsoplevelse: <i>Eksempeltekst, som viser mulig besvarelse/genreforventninger...</i></p>