



Almindelig hjertemusling
(*Cerastoderma edule*)

Sensorik:

Blandet smag af salt, umami og lidt sødme.
Dufter af frisk havvand og har en kødagtig konsistens.

Sæson:

Hele året men bedst i sæsonen september til maj.

Sankested:

Havet, tidevandszonen.

Beskrivelse:

Skallen er hvid eller let brunlig, og hjerteformet.



Vellugtende kamille
(*Matricaria recutita*)

Sensorik:

Aromatisk og blomstret med noter af grønne æbler og honning.
Dufter sødligt, krydret og blomstret med noter af frisk hø og honning.
Blomsterne har en blød konsistens med et saftigt bid.

Sæson:

Juli til september.

Sankested:

Strandeng, hegn, grøftekant, græsland.

Beskrivelse:

Grenet stængel, og bladene er fjersnitdelte med meget smalle afsnit.
Blomsterne har et klart, gult, kuppel-lignende hoved med hvide, aflange blade hele vejen rundt.



Kornblomst
(*Centaurea cyanus*)

Sensorik:

Smager fint krydret og lidt af nellike og peber. Dufter mildt af kløver.
Konsistensen er fin og lidt håragtig.

Sæson:

Juni til september (blomster).

Sankested:

Græsland.

Beskrivelse:

Slank og lidt håret stilk. Små blade med en filtet overflade.
Blomsterne er rørformede og blå, og de kan være mere violette i den midterste del.