

Havregrynskugler med melorme

Faglige temaer: Insekter

Introduktion:

Hvis du gerne vil forsøge dig med at lave mad med melorme, er denne opskrift en nem og lækker start.

Aktivitet med dialogoplæg og billeder

Kopiark

Kopiark:

[Havregrynskugler med melorme.pdf](#)

Havregrynskugler med melorme

Introduktion:

Hvis du gerne vil forsøge dig med at lave mad med melorme, er denne opskrift en nem og lækker start.



Ingredienser:

75 g havregryn, fin
25 g smør
25 g chokolade (grofthakket)
6 g melorme
4 spsk. honning
1-2 spsk. peanutbutter

Fremgangsmåde:

1. Begynd at male melormene ved at knuse melormene med undersiden af en ske, indtil de alle er malet fin.



2. Tilsæt havregryn, smør, chokolade og de malede melorme i en skål.
3. Afmål honning og peanutbutter med en ske og kom det i skålen.
4. Bland alle ingredienserne sammen i skålen med hænderne.
5. Rør massen til den er sammenhængende. Hvis massen er for tør, kan du tilføje lidt peanutbutter eller vand.
6. Rul små kugler med hænderne.