

Tegn dit frokostmåltid



I denne øvelse skal du tænke over, hvordan dit frokostmåltid normalt er sat sammen, og hvad det er, der får det til at smage godt.

1. Tænk på hvad du normalt får at spise til frokost enten hjemme eller når du får madpakke med i skolen. Eksempler kan være: leverpostejmad (rugbrød) med agurk, bolle med ost og skinke eller pastasalat med pastaskruer, spinat, ost og soltørrede tomater.
2. Tegn to eksempler på, hvordan en typisk frokost vil kunne se ud for dig. Vær detaljeret - hvilke ingredienser består din frokost normalt af? Skriv alle ingredienser ned, og vis dem med pile til tegningen.
3. Hvad får den til at smage godt? Skriv en kort forklaring.

Tegn og skriv her

