

Kopiark 4

Kinesisk mangosalat med cashew-nødder

– Ingredienser og fremgangsmåde



Ingredienser

- 1 mangofrugt
- 1 agurk
- 2 gulerødder
- ½ spidskål
- 2 håndfulde ristede cashewnødder
- 2 spsk olie
- Saften fra en halv limefrugt
- 1 tsk sukker
- Lidt chili

Fremgangsmåde:

1. Skræl og skær mangoen i tern
2. Skræl gulerødderne og skær dem i tynde strimler
3. Skær agurken i tynde strimler
4. Snit spidskålen meget fint
5. Hak cashewnødderne i mindre stykker
6. Rør chili, olie, honning og lime sammen i en skål
7. Bland gulerødder, agurk, spidskål og mango i en skål. Hæld dressingen over og drys med cashewnødder.

