

Torskerognscreme med grøntsagsstave

Forfatter:

Rikke Højer Nielsen



Introduktion

Opskriften er udviklet i forbindelse med, at eleverne skulle tilberede madpakker med fokus på bæredygtighed. Se yderligere opskrifter til madpakken på app'en.

Ingredienser til 4 madpakker:

1 dåse torskerogn
½ dl skyr
2 tsk. friskpresset citronsaft
½ tsk. groft salt
friskkvæmet peber
½ agurk
1 stor gulerod
4 radiser

Fremgangsmåde:

1. Bland torskerogn og skyr til en creme.
2. Smag til med citron, salt og peber.
3. Skyl agurk og radiser.
4. Skræl gulerod.
5. Skær agurk og gulerod i stave.
6. Skær radisen i stave
7. Anret 1 ½ -2 spsk. torskerognscreme i fire glas og sæt grøntsagsstavene ned i glasset sammen med radiserne.